



## ***Absichtsloses Malen***

**Kontakt, Bewegung und inneren Räumen durch Farbe Ausdruck geben.**

Wir malen ohne Vorgaben aus dem Moment heraus auf großen Formaten. Traumreisen, Bewegungs- oder Achtsamkeitsübungen schaffen Distanz zum Alltag und helfen bei der Entdeckung der eigenen Innenwelten. Das Umfeld der Blauen Manege bietet dieser persönlichen kreativen Arbeit einen geschützten Rahmen und ermöglicht den Teilnehmenden, neue und unerwartete Erfahrungen zu machen.

***Termine: 18.9., 9.10., 6.11., 13.11. und 11.12.2022***

jeweils von 15 –18 Uhr im Kreativraum der Blauen Manege,  
Kommodore-Johnsen-Boulevard 11, 28217 Bremen (Überseestadt).

***Der Teilnahmebeitrag pro Nachmittag beträgt 5 €. Darüber hinaus bitten wir um eine Beteiligung an den Materialkosten nach Selbsteinschätzung.***

Bitte anmelden bei Mechtild Pfeiffer unter 0174 -2974516.

***Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.***

Inklusives Angebot, gefördert durch »Aktion Mensch«